

Libérez votre potentiel de thérapeute

Grillagemind



Espace d'échanges d'expériences de vie pour
l'accomplissement intérieur



La FORCE mentale pour tous

“





Sommaire

1. Identifier ses peurs
2. Gagner en confiance
3. Construire une Boucle d'acquisition de clients simple

1. Je me sens illégitime



Doutes fréquents

“Je ne suis pas encore prêt(e)”

Besoin d'être rassuré(e)

“J'ai besoin que quelqu'un valide ce que je fais tout le temps.”

Le regard des autres

“Qu'est ce que mes proches/ les autres vont penser?”



La fuite

“Je ne veux pas m'exposer”

Formation infinie

“Peut être il me manque d'autres certifications?diplômes”



1. Impacts du manque de légitimité



**Sensation de
Solitude**

**Augmentation de la
charge mentale**

**Stress financier
Hésitations**

**Perte de
motivation,
La déprime**

**Procrastination
Manque de résultats**



**Diminution de la
confiance en soi**

1. Exercice 1: Evacuer mes peurs en vrac (3 min)
Qu'est ce qui m'effraie le plus?





2. Pourtant J'ai déjà tout le nécessaire en moi. Je suis capable. Je trouve mon alignement




Tu es déjà formée, tu as les outils

Tu sais apprendre et chercher des solutions

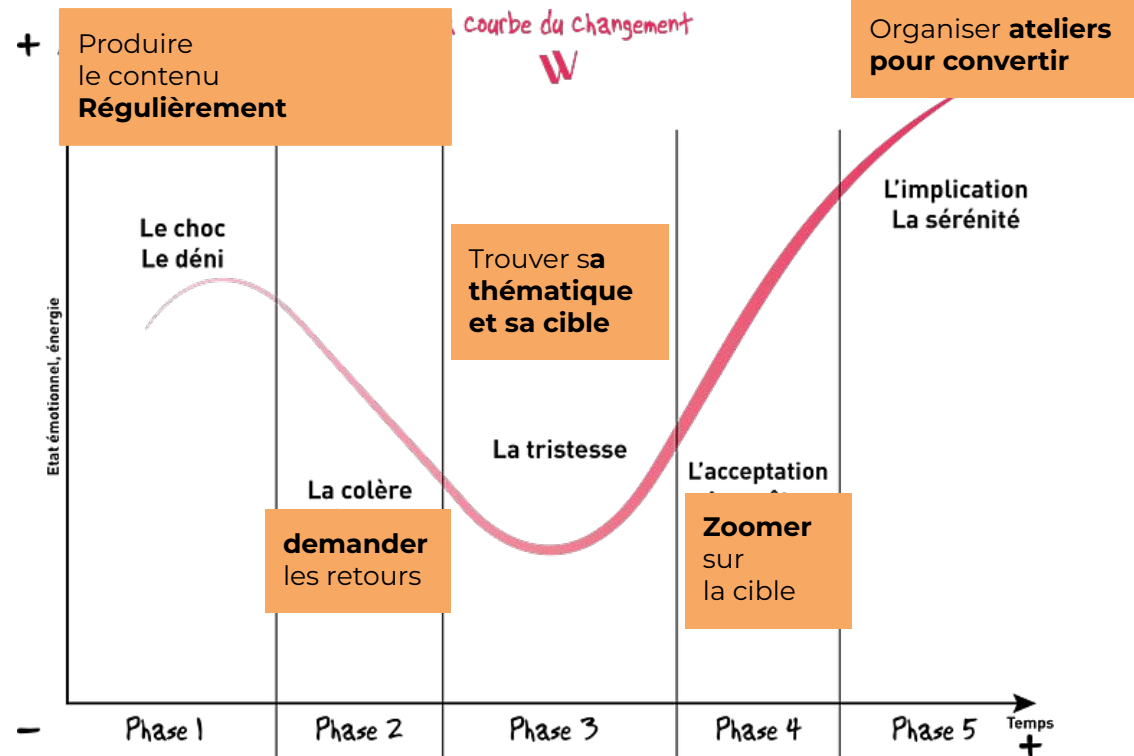
Tu as déjà acquis de l'expérience à travers ta propre vie

“ J'accepte la situation , de ne pas tout comprendre”

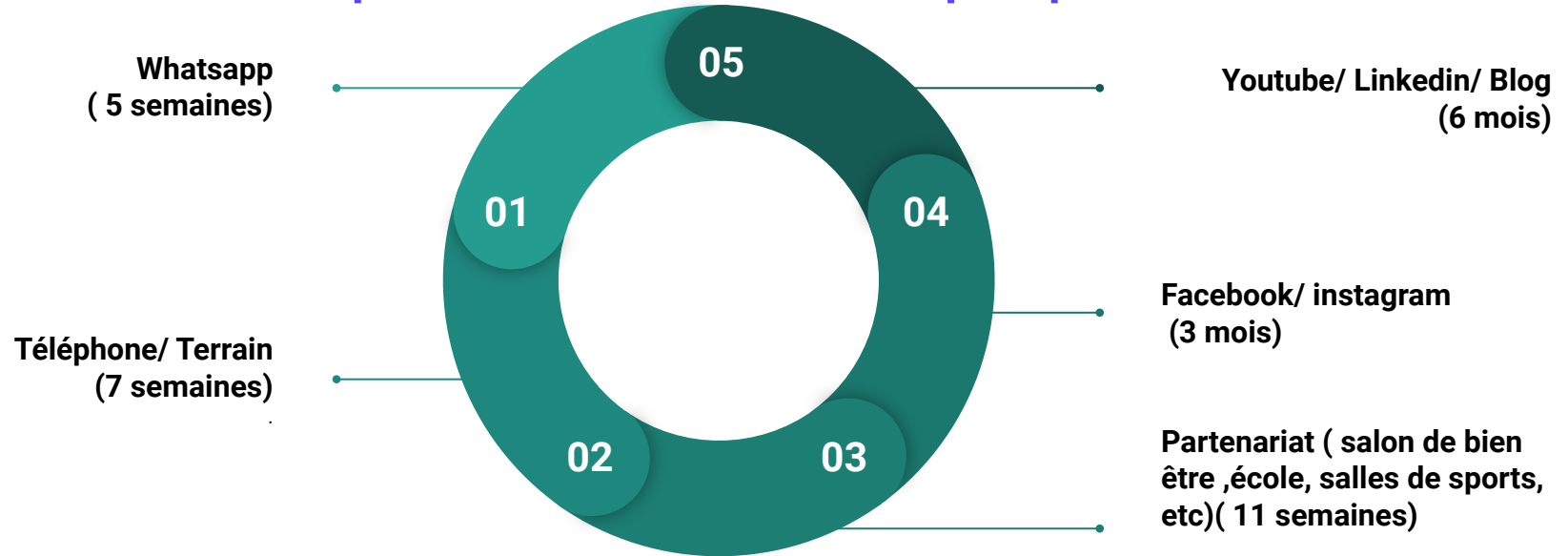



Ce n'est pas parce que certaines choses **traînent** , que cela **remet ta compétence en jeu**

3. Dépasser mon "plafond de verre", Trouver l'alignement pour Rentrer dans la pratique intense




3. Différents canaux, différentes échelles de conversion: trouver 1 premier client inconnu par proactivité





Bonus: Ce que je peux t'apporter: Apprendre à trouver 1 client inconnu avec douceur



Séance 1: **TROUVER** la **FORCE** de te **SURPASSER** quand tu **BLOQUES**

Séance 2: **ARGUMENTER** pour Mettre en **AVANT** Ce que tu proposes et créer le **DÉCLIC**

Séance 3: **Comprendre** la **CIBLE** qui **VIENT** à **TOI** et Rédiger des messages **PERCUTANTS**

Séance 4: **Dépasser** la sensation d'être perdu, incertain quand il n'y pas encore de résultat

Séance 5: **T'ORGANISER** Pour **PRODUIRE** du contenu **CAPTIVANT** régulièrement



Aubin.heudou@grillagemind.com TEI 06 95 07 3 47