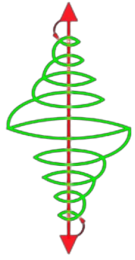


LA FORCE MENTALE POUR TOUS!!!

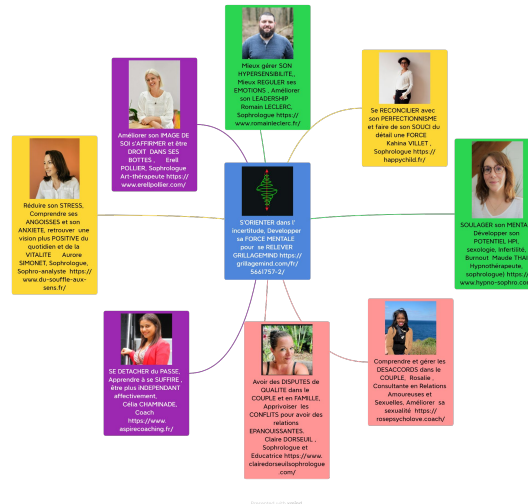


Grillagemind <https://grillagemind.com/>:

Espace d'échanges d'expériences de vie pour l'accomplissement intérieur

Moments difficiles? Perte de MOTIVATION? Découragement?

Retrouvez la **JOIE**
et l'**HARMONIE**
pour vous **RELEVER**
et aller au **BOUT** de
votre projet.



Un **RÉSEAU** de professionnels
Vous aide à **CONSOLIDER**
votre **FORCE MENTALE** pour
Mieux gérer les frustrations,
l'**INCERTITUDE** et
la procrastination.



Sommaire

1. Description du problème
2. Diagnostique
3. Solutions
4. Challenges
5. Financement

Objectif: Oser changer pour guérir ses peines afin d'être heureux



Zones déjà connues

Naviguer dans
l'inconnu



Améliorer le cadre de vie

actuel

Changer de
cadre



Outils d'orientation

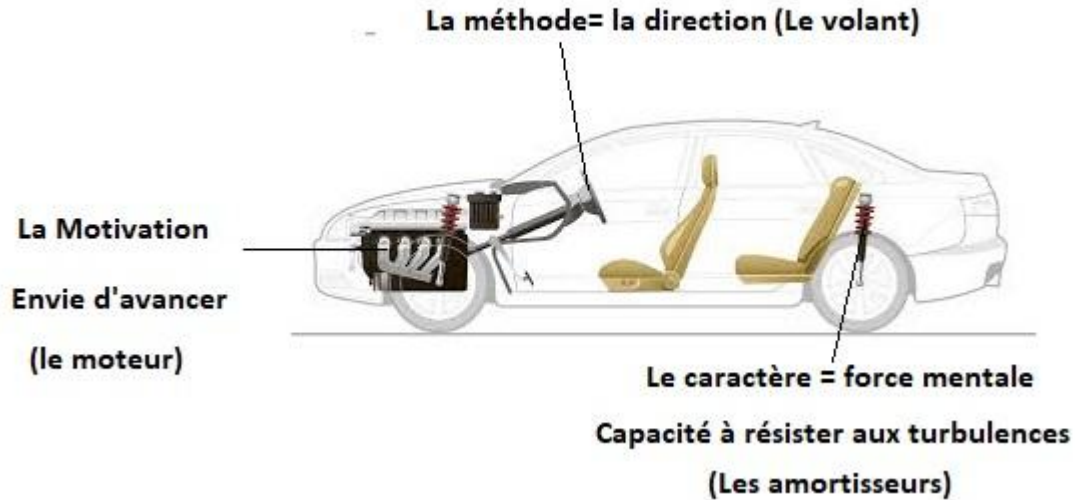
Créer un nouveau
cadre

GRILLAGEMIND

1.1) L'incertitude déclenche des états émotionnels stressants



1.2) Trois Ingrédients pour progresser



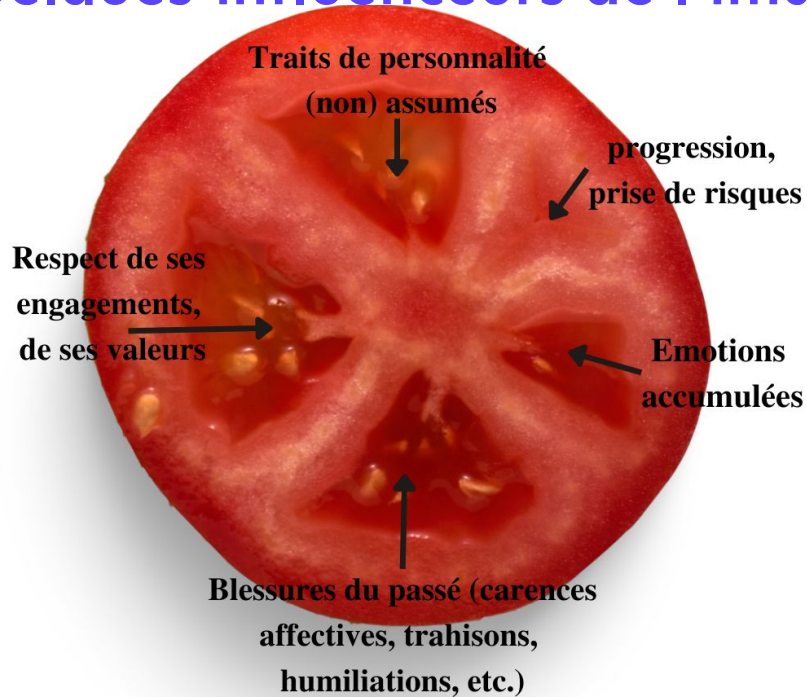
1.3) La motivation a plusieurs facettes: Quelques variétés de motivation



GRILLAGEMIND

1.4) La force mentale pour affronter les défis, la pression et le stress, dépend de l'image de soi.

Quelques influenceurs de l'image soi.



2) Problématique: être solide face aux frustrations

2. La Motivation va et vient et ne suffit pas pour arriver au bout .. **La force mentale** **Si. Elle** est nécessaire pour **tenir sur la durée** dans toutes les sphères de la vie.

1. L'Homme a besoin de trouver son **équilibre** pour se sentir **Heureux**. **Changer** pour **améliorer** son **cadre** devient une **nécessité**

3. La **force mentale** dépend de plusieurs facteurs liés au **développement intérieur**.
Pourtant il y a peu de **sensibilisation** dessus.



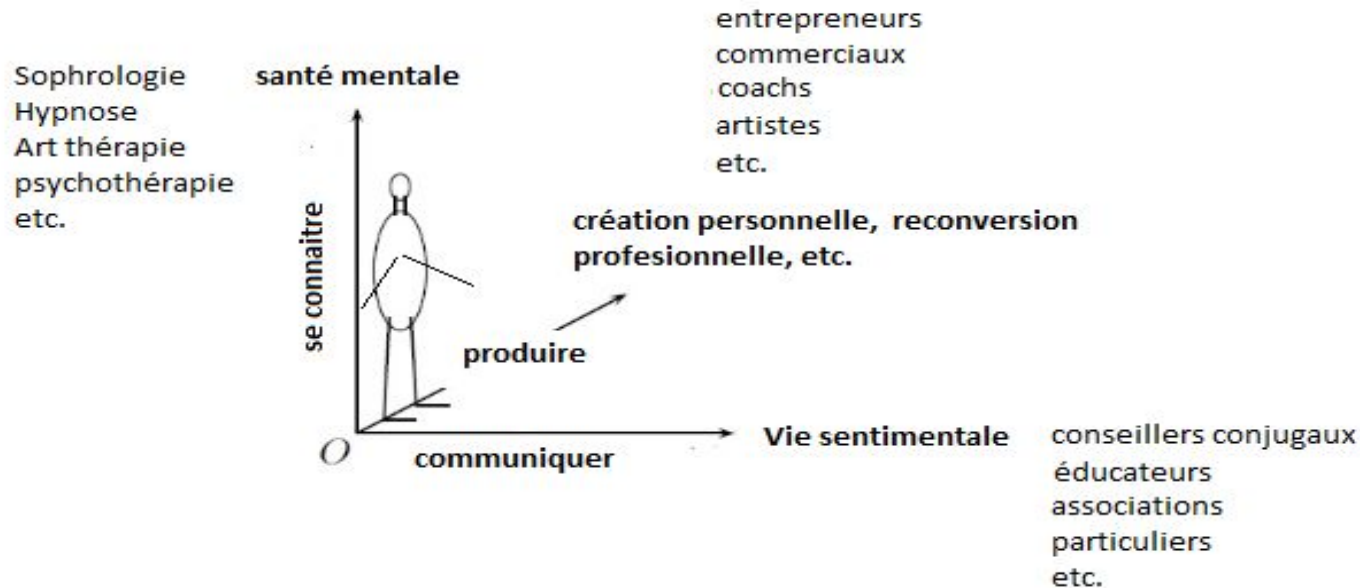
7. L'Homme est **multidimensionnel**.
Il a besoin **d'un peu de tout** pour réussir, de **compétences complémentaires**.

4. Les **professionnels** du développement intérieur **peinent à vivre de leurs métiers**: trouver des clients régulièrement.

5. Les **coûts d'accompagnement** ne sont pas accessibles à tous. Ils sont encore **élevés**.

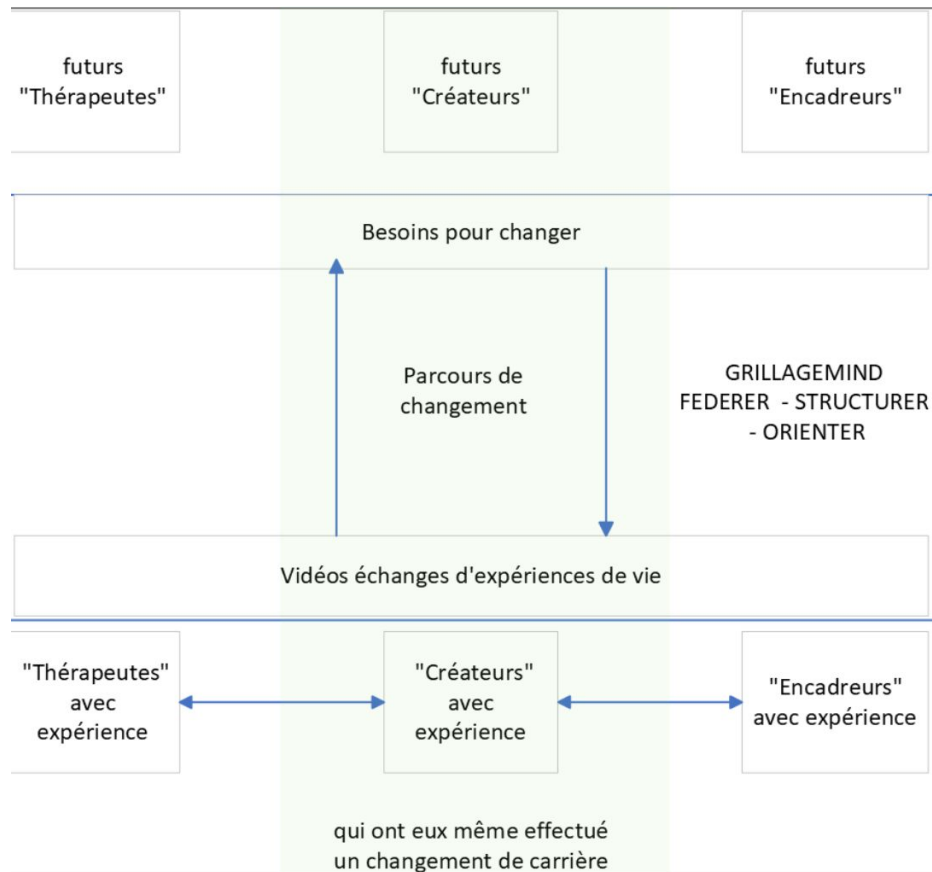
6. Les gens préfèrent la sensation de **progresser vers l'avant par la performance** (concrétiser un projet) que de **regarder le passé** (thérapie réparatrice)

3.1) Solution=> Fédérer diverses expériences de vie complémentaires pour accompagner au changement



exemple : <https://www.youtube.com/watch?v=zf3t7N3r9s8>

3.2) Solution=> Mettre en relation "accompagnants" et "performeurs" à travers la vidéo et internet



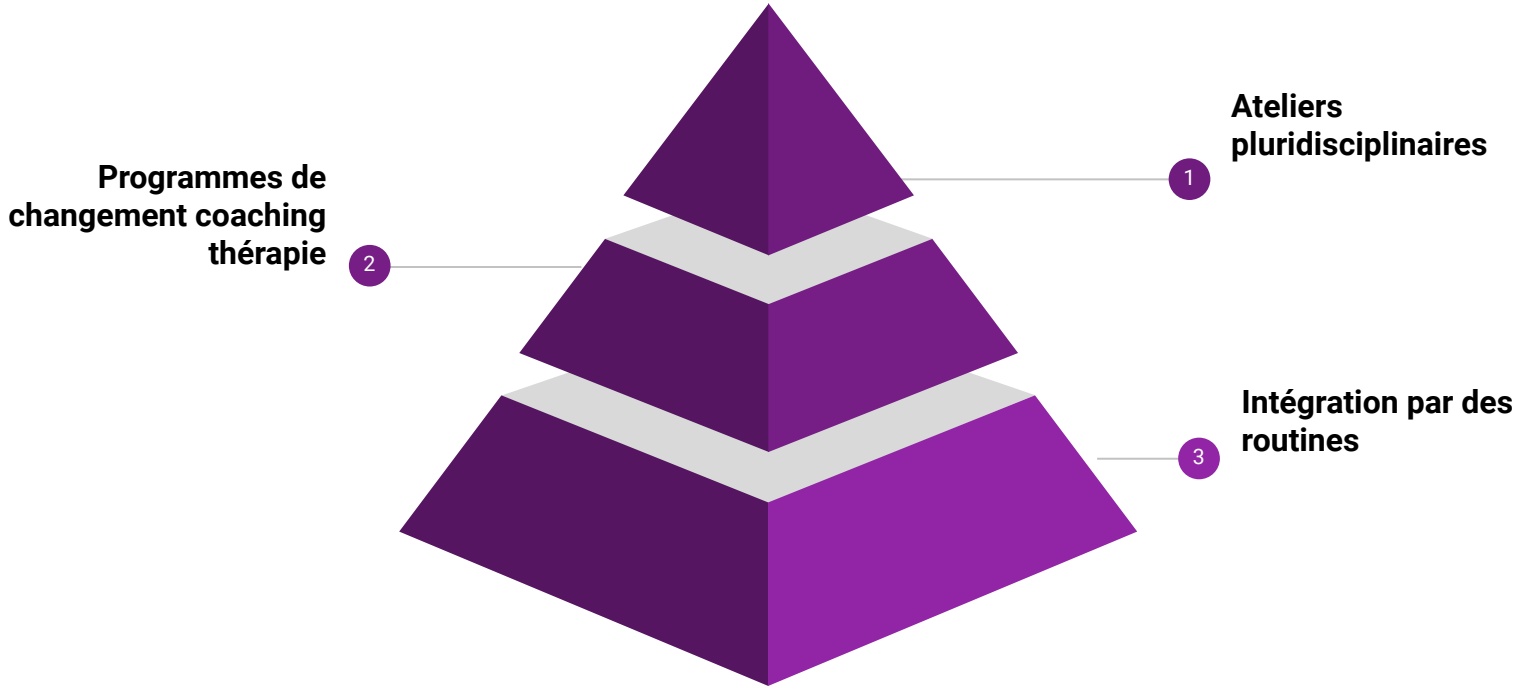
3.3) Solution => Généraliser la CONSOLIDATION de la force mentale comme APTITUDE fondamentale pour tous



Timidité	Victimisation	Panique
Fausse positivité	Abandon rapide	Solitude etc.

Echecs et décrochages scolaires	Ruptures amoureuses	Perte de sens	Galères financières
Stress aux examens	Divorce	Échecs d'entrepreneur	Chômage/ Licenciements
Moqueries à l'école	Violences conjugales	Deuils	Maladies difficiles etc.

3.4) Mettre à disposition des possibilités d'accompagnement à différentes échelles



Objectif: devenir capable d'accompagner 1000 personnes par mois

4.1) Produits gratuits => Bibliothèque digitale d'expériences de vie accessible à tous sans conditions



Nature du produits	Contenu
Formations-vidéos	Compilation d'Extraits vidéo pertinents
Ebook	Frustrations-méthodes pour se dépasser
Audio	Frustrations-méthodes pour se dépasser
Parcours de changement	Compilation à base de micro-formations , d'ebooks et d'audios

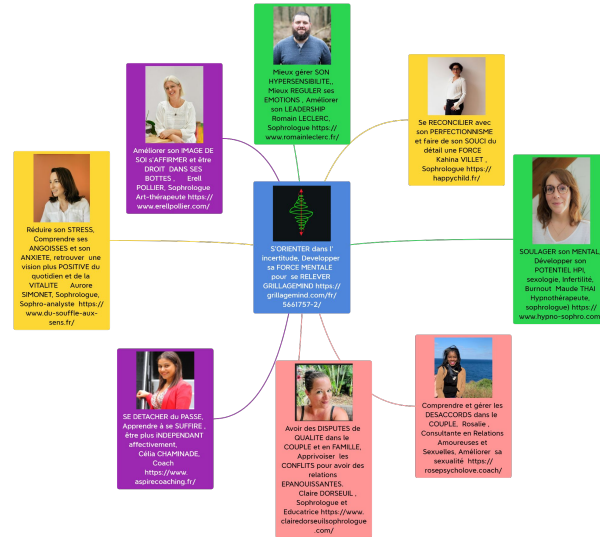


<https://grillagemind.com/bibliotheque/>

4.2) Produits payants => Consolider son intérieur en fonction de l'objectif

Nature du produits	Produit	Prix	Objectif
ATELIERS Pluridisciplinaires	Evenement ZOOM 45 min - 1H30	10€ HT/ Atelier Zoom/ compétence à intégrer	Eduquer et créer les déclics et exercices
Coaching-Thérapie	Packs 3, 5, 7 ou 11 séances à distance	60€ HT/ séance	Débloquer les peurs/ Libérer
Abonnement Espace Action	Groupes sur Whatsapp	10€ HT/Mois/ routine à installer	Intégrer par des routines

4.3) Un réseau de professionnels/ particuliers sélectionnés pour leurs expériences de vie



Proposé avec soutien

Détail du réseau par ici:

<https://grillagemind.com/reseau-de-therapeutes/>

4.3) Un processus à une seule porte d'entrée et un suivi personnalisé jusqu'à l'intégration des routines

Etape 1

Le client

CHOISIT un programme .

Il PAIE un PACK de 5, 7 ou 11 séances auprès de

Grillagemind

Etape 2

Grillagemind:

ORGANISE et
STRUCTURE le
développement intérieur
en relation avec des
objectifs extérieurs .

Etape 3

Thérapeutes/
professionnel/ mentors

SUIVENT le client sur
redirection et paiement
de
Grillagemind

Services par ici: <https://grillagemind.com/5662467-2/>

5.1) Cibles : Différents niveaux de souffrance, différents niveaux d'action: Prévenir ou Guérir

Au bord du gouffre: douleur min, Prévenir
(Ex: célibataire apprend la communication bienveillante)



Au fond du gouffre: douleur max, Guérir

Ex: Personne mariée dépassée par les scènes de ménage

5.2) Cibles=> Quelques niches

Ruptures/ Divorces

Perte de sens au travail,
inadéquation extrême
(Hypersensibles, empaths, etc.)

Travailleurs avec **fort
besoin de
reconnaissance**



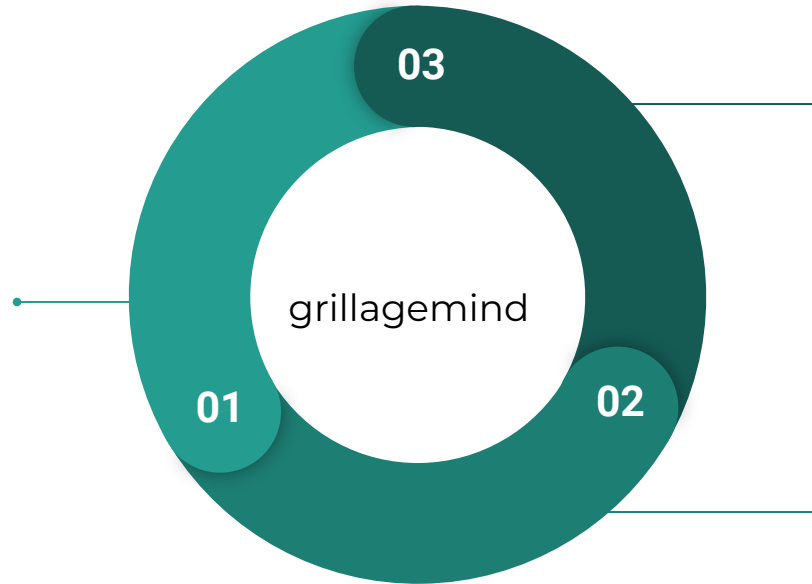
**Procrastinateurs
chroniques**
indépendants
(avocats, thérapeutes,
coach etc)

Entrepreneurs
débutants avec **forte
sensation
d'illégitimité**

Parents en recherche d'un
meilleur **équilibre
personnel**

5.3) Cibles=> Lieux d'interactions

Linkedin, pour
Les salariés qui veulent
mener un projet à côté et les
dirigeants de PME qui
veulent passer à un autre
niveau



Whastapp pour le suivi
action par des groupes de
construction de routine en
groupe

Instagram pour acquérir
personnes sensibles à la
douleur

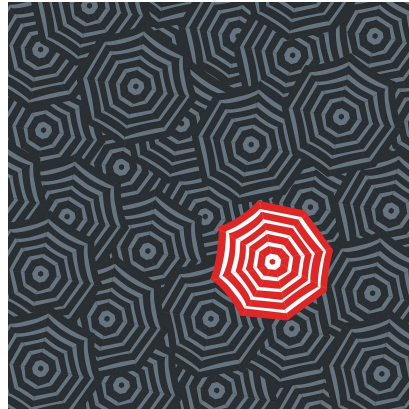
5.4) Différenciation

Simplicité

Convivialité

Connexion humaine

Flexibilité



Structure

Pluralité

pluridisciplinarité

6.1) Finances: généralités sur les entrées et dépenses prévues

Dépenses
Payer les thérapeutes pour les interviews
Payer les marketeurs pour entretenir les audiences
Payer les assistantes pour suivre et relancer les projets d'accompagnement
Payer les freelances pour divers besoins conception
Abonnement entretien plateforme etc.
Communication Salaire Aubin si possible

ENtrées
coaching
Abonnement construction de routine
Crowdfunding par la communauté

6.2) Finances: détails

Sorties				
Organisation de cours, d'ateliers				
Nombre de cours =d'ateliers / mois	10			Entrées ATELIERS PRATIQUES
Cout d'un Atelier (2 intervenants)	140			Nombres moyen min d'abonnés / mois
				100
cout d'Ateliers / mois	1400			Coût abonnement mensuel/ abonné (Euros)
				30
Cout d'ateliers / an (10 mois de cours)	14000			Coût abonnement sur un an (=10 mois)/ abonné
				300
				CA sur un an
				30000
Suivi de client				Construction de routines de changement
Assistante administrative (Suivi des organisation des rdv de suivi clients)	2			Nombres moyen min d'abonnés / mois
				200
Coût prestation/ assistante/ mois	2000			Coût abonnement mensuel/ abonné (Euros)
				10
Coût / an (12 mois)	48000			Coût abonnement sur un an (=10 mois)/ abonné
				100
				CA sur un an
				20000
Maintenance de la plateforme				Accompagnement Coaching-Thérapie
Administration du site/ an	2400			Nombres moyen min d'accompagnements / mois
				50
Production et publication de vidéo/ an	3600			Coût abonnement mensuel/ abonné (Euros)
				180
Comptabilité/ hébergement adresse	1800			Coût abonnement sur un an (=10 mois)/ abonné
				1800
Matériel vidéo	1200			CA sur un an
Autres services (vimeo, microsoft , canva, etc)	2400			90000
Cout/ an (12 mois)	11400			
				CA Total
				140000
Dépenses T0tal=	73400			




7) Risques et challenges



Besoin d'éduquer sur le développement intérieur

Nécessité de concilier différentes personnalités et différentes façons de voir le monde sur un objectif commun

Besoin d'une forte connexion émotionnelle, être rassuré



Réseau d'ambassadeurs et prescripteurs

Sensibilité du domaine intérieur et les tabous associés

Nécessité de connaître beaucoup de domaines



Merci pour votre attention

Si ce projet vous interesse et si vous souhaitez le soutenir,
nous serons heureux de répondre à vos questions 



Aubin.heudou@grillagemind.com Tel 06 95 07 33 47