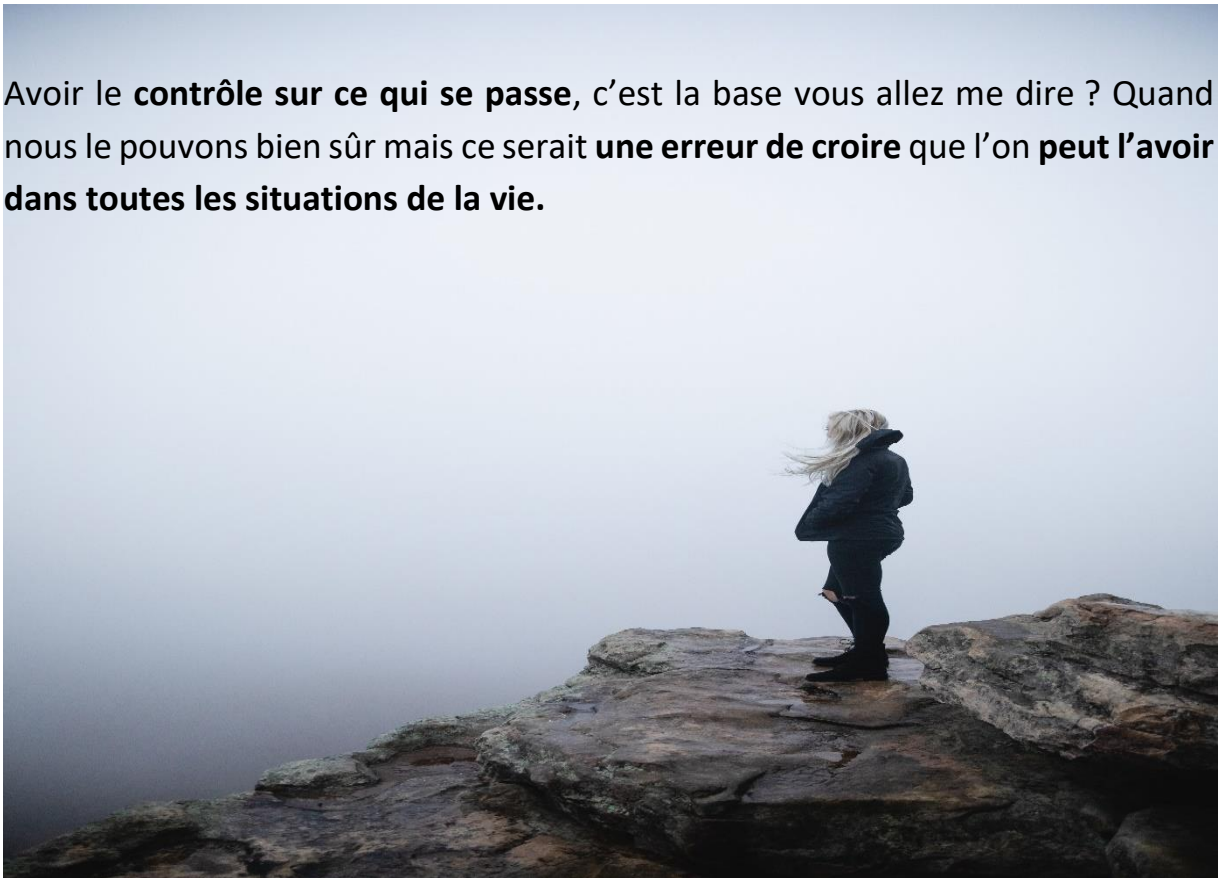


L'anxiété liée à l'incertitude du parcours

Avoir le **contrôle sur ce qui se passe**, c'est la base vous allez me dire ? Quand nous le pouvons bien sûr mais ce serait **une erreur de croire que l'on peut l'avoir dans toutes les situations de la vie.**



Cela n'empêche pas qu'en tant que **personne bornée** j'ai essayé **d'avoir ce contrôle sur l'incertitude omniprésente** dans ma vie d'entrepreneur. Comment ? En cherchant naturellement des **mentors aux succès story** dont **beaucoup de monde rêve** sans **s'imaginer toutes les étapes qu'ils ont dû traverser** pour y arriver. Mais puisqu'ils ont réussi, **naïvement** je pensais qu'il **suffisait d'apprendre leurs techniques**, façon de faire pour y arriver **et le tour serait joué !**

Le problème est que quand **on joue les entrepreneurs** qui plus est dans une **startup, l'innovation n'est jamais très loin**, et... Ça ne **colle pas vraiment** avec ce qui est **déjà établie**, **Copier ce qui a déjà été fait** devient donc très **compliqué**. Tu ne peux pas, dans ce cas-là **te retrouver au travers d'un exemple**, d'un **système déjà éprouvé** par un confrère. On se retrouve donc dans **une impasse**, ce **que l'on connaît ne colle pas avec notre situation** (en tout cas en grande partie), ce n'est peut-être pas le bon moment ou la bonne direction concernant son objectif à long terme.

Il ne faut donc pas forcément **chercher les réponses ailleurs, à l'extérieur de vous** au travers d'un livre, d'une formation ou que sais-je encore... Dit autrement, **la réponse n'existe pas forcément**, elle **devra peut-être émaner de vous** ou au cours d'un échange avec vos pairs.

Cet inconfort vient en partie d'un manque de confiance en soi. On se dit que **“la solution ne peut pas venir de moi, je suis loin d'être assez intelligent pour cela, des personnes bien plus expérimentées et intelligentes l'ont sûrement déjà fait ou même pensée”**. Il vient aussi du désir de tout contrôler comme je l'ai cité plus haut, et de la **peur de prendre des risques. D'être montré du doigt** parce que nous sommes dans la mauvaise direction ou de faire quelques choses de bizarre aux yeux des autres.

Il faut donc **s'affranchir de ces peurs** et réussir à lâcher prise pour **progresser de façon plus libre et confiante dans ce chemin inconnu** que l'on poursuit. Vous entourez de bonnes personnes (ayant de préférences quelques années d'avance afin de tirer les leçons de leur expérience) aillant le bon mindset est aussi une chose à mettre en place au fil du temps. Ceci est **indispensable** pour **tenir le cap** que l'on souhaite prendre et tenir la distance de ce long voyage entrepris. Le fait est que seul, nous avançons **peut-être plus vite** mais **nous n'allons jamais très loin**. La dernière chose à faire et non pas des moindres est que vous devez vous rappeler (ou définir si ce n'est pas fait) **le pourquoi**, la raison pour laquelle vous vous êtes lancé dans cette voie.

Valentin TASSOT, 2021

Grillagemind